**Обращение Главного государственного санитарного врача по Волгоградской области О.В. Зубаревой к руководителям предприятий, учреждений, организаций, а также индивидуальным предпринимателям**

**Волгоградской области**

**17.09.2018**

**Уважаемые руководители предприятий, учреждений, организаций и индивидуальные предприниматели!**

В сентябре каждого года в нашей области стартует прививочная кампания против гриппа. Законодательством Российской Федерации определено, что бесплатная вакцинация против гриппа за счет средств, выделенных из федерального бюджета, проводится населению исключительно из групп высокого риска, к которым относятся: лица старше 60 лет, прежде всего проживающие в учреждениях социального обеспечения; лица, страдающие заболеваниями эндокринной системы (диабет), нарушениями обмена веществ (ожирение), болезнями системы кровообращения (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца), хроническими заболеваниями дыхательной системы (хронический бронхит, бронхиальная астма), хроническими заболеваниями печени и почек; беременные женщины; лица, часто болеющие острыми респираторными вирусными заболеваниями; дети старше 6 месяцев, дети, посещающие дошкольные образовательные организации и (или) находящиеся в организациях с постоянным пребыванием (детские дома, дома ребенка); школьники; медицинские работники; работники сферы обслуживания, транспорта, учебных заведений; воинские контингенты.

Грипп и его осложнения приносят значительный вред здоровью, а иногда и жизни граждан. Вследствие чего, у каждого работодателя с наступлением осенне-зимнего периода возникают материальные, трудовые потери и дополнительные затраты, связанные с прерыванием трудового процесса на время болезни работников; выплатой социальных пособий по оплате больничного листа; снижением работоспособности у болеющих сотрудников, а также после перенесенной ими инфекции; поиском персонала для замещения больного работника; содержанием оборудования на период простоя; изменением режима работы и другие. Возникнет упущенная экономическая выгода.

Юридические лица и индивидуальные предприниматели в соответствии со статьей 11 Федерального закона от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ «О санитарно - эпидемиологическом благополучии населения» обязаны проводить профилактические мероприятия и обеспечивать безопасность для здоровья человека при проведении работ. Вакцинация против гриппа регламентирована требованиями санитарных правил, соблюдение которых является обязательным для физических и юридических лиц, СП 3.1.2.3117-13 «Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций».

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 25.06.2018г. №38 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций в эпидемическом сезоне 2018-2019 годов» руководителям организаций независимо от организационно-правовой формы рекомендовано организовать вакцинацию сотрудников против гриппа.

Создание прочного коллективного иммунитета позволяет существенно снижать интенсивность эпидемического процесса гриппа и бремя его социально-экономических последствий. Для создания коллективного иммунитета рекомендуемый охват прививками в коллективах должен быть не менее 75%.

Принятое работодателями решение на проведение прививок против гриппа своим сотрудникам повышает имидж организации, её социальную ответственность, интересы общества, партнеров по бизнесу, потребителей услуг.

В целях предупреждения заболеваний гриппом настоятельно рекомендую провести профилактические прививки против гриппа в коллективах не позднее 1 ноября 2018 года для снижения последствий от гриппа как для здоровья работающих, так и для снижения экономических потерь для предприятий и организаций.

Вакцинация против гриппа это не экстренная мера, а эффективная доказанная мера профилактики.

При полном или частичном копировании информационного материала ссылка на сайт Управления Роспотребнадзора по Волгоградской области обязательна: <http://34.rospotrebnadzor.ru/>

[](http://34.rospotrebnadzor.ru/content/274/7146/)

**Как защитить себя от гриппа?**

20.09.2018

Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.

Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путём выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска - медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта.

Вакцинация должна проводиться за 2–3 недели до начала роста заболеваемости, делать прививку можно только в медицинском учреждении специально обученным медицинским персоналом, при этом перед вакцинацией обязателен осмотр врача.

Противопоказаний к вакцинации от гриппа немного. Прививку против гриппа нельзя делать при острых лихорадочных состояниях, в период обострения хронических заболеваний, при повышенной чувствительности организма к яичному белку (если он входит в состав вакцины).

Сделав прививку от гриппа, вы защищаете свой организм от атаки наиболее опасных вирусов - вирусов гриппа, но остается ещё более 200 видов вирусов, которые менее опасны для человека, но также могут явиться причиной заболевания ОРВИ. Поэтому в период эпидемического подъёма заболеваемости ОРВИ и гриппом рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики.

При полном или частичном копировании информационного материала ссылка на сайт Управления Роспотребнадзора по Волгоградской области обязательна: <http://34.rospotrebnadzor.ru/>